

Wie aus Herausforderungen Erfolge werden

Stresskompetenz in der Führung

• Strategien • Techniken • Praxisübungen

Kursnr.	Kurs	Datum	Dauer	Ort	Preis zzgl. USt
20.110.018.02	Stresskompetenz in der Führung	27.10.2020	09:00-12:00	campus21/Brunn	€ 385,-

✓ Zum Thema

Als Führungskraft sind Sie ständig hohen Leistungsanforderungen ausgesetzt und im Spannungsfeld zwischen operativen und strategischen Aufgaben.

Dabei wird von Ihnen erwartet bei Problemen rasch zu agieren, erfolgreiche Ergebnisse zu erzielen sowie Ihre Mitarbeiter/innen stetig zu motivieren und dabei eine Vorbildfunktion einzunehmen. Dieser Balance-Akt ist eine ständige Herausforderung.

In diesem Impulsseminar bieten wir spannende Ansätze, wie Sie mit entsprechenden Techniken und dem passenden Werkzeug Ihren Führungsalltag optimal gestalten können.

✓ Inhalte

- Stress Coping Modell: Herausforderung, Bedrohung, Schädigung
- Resilienz-Management: Strategien und Methoden
- Einsatzgebiete in der Führung
- Beispiele aus und für die Praxis



✓ Referentin

Mag. Regina Swoboda, gilt als Expertin in den Bereichen Mentaltraining, Persönlichkeitsentwicklung und Resilienz. Als akademische psychosoziale Beraterin und zertifizierte Fachtrainerin ist sie vorwiegend in der Führungskräfteentwicklung tätig und legt dabei den Fokus vor allem auf die Förderung der eigenen mentalen Resilienz.

✓ Kursabschluss

Teilnahmebestätigung der TÜV AUSTRIA AKADEMIE GMBH.

✓ Zielgruppe

Personen, in leitenden Funktionen

✓ Teilnahmebetrag

€ 385,- zzgl. 20 % USt. (Preis gültig bei Anmeldung bis 30.06.2020)

Im Teilnahmebetrag sind Kursunterlagen, Kaffeepause und Seminargetränke inkludiert.

✓ Veranstaltungsort

Nach Erhalt Ihrer Anmeldung senden wir Ihnen eine Anmeldebestätigung mit genauen Daten sowie eine Anfahrtsskizze zum jeweiligen Veranstaltungsort inkl. nahe gelegenen Hotels zu. Bei Bedarf ersuchen wir Sie, für Zimmerreservierungen direkt das Hotel Ihrer Wahl zu kontaktieren

✓ Information & Kontakt

Frau Nigar Coskuner, Tel: +43 (0)5 0454-8175, E-Mail: nigar.coskuner@tuv.at

www.tuv-akademie.at/management

Anmeldung

Fax: +43 (0)5 0454-8145 • akademie@tuv.at • www.tuv-akademie.at

Stresskompetenz in der Führung

Kursnummer bitte ankreuzen!

Kursnr.	Datum	Ort
<input type="radio"/> 20.110.018.02	27.10.2020	campus21/Brunn

Firma	
Anschrift (Straße, PLZ, Ort)	
Rechnungsanschrift (falls abweichend)	
<input type="checkbox"/> Ich wünsche die Rechnungslegung <input type="checkbox"/> per Post <input type="checkbox"/> an folgende E-Mailadresse	Ihre Bestellnummer (falls vorhanden)
Titel	Vorname
Nachname	
Funktion	Geburtsdatum (für Teilnahmebestätigungen)
Telefonnummer	Datum, Stempel, Unterschrift
Persönliche E-Mailadresse des Teilnehmers/der Teilnehmerin	

Auszug Teilnahmebedingungen: Es gelten die vollständigen AGB unter www.tuv-akademie.at/agb. Teilnahmebeträge sind nach Rechnungserhalt innerhalb von 2 Wochen zu überweisen. Präsenztrainings können bis 6 Werktage (Mo-Fr) vor Beginn schriftlich von der TÜV AUSTRIA Akademie abgesagt werden. Entrichtete Teilnahmebeträge werden dann rückerstattet, weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Umbuchungen bzw. Stornierungen müssen schriftlich erfolgen und sind bis 7 Werktage vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei. Ab 6 bis 1 Werktagen vor Veranstaltungsbeginn werden für Umbuchungen 10 % bzw. für Stornierungen 30 % des Teilnahmebetrages verrechnet. Bei Nichterscheinen oder Stornierung ab dem (ersten) Tag der Veranstaltung wird der volle Teilnahmebetrag verrechnet, eine Umbuchung ist nicht mehr möglich. Gerne akzeptieren wir eine/n Ersatzteilnehmer/in.

Datenschutzinformation gem. Art 13 DSGVO: Die TÜV AUSTRIA AKADEMIE GMBH verwendet Ihre Daten zur Geschäftsabwicklung der gebuchten Dienstleistung/des gekauften Produkts. Die Datenverarbeitung ist notwendige Voraussetzung für den Vertragsabschluss. Weiters werden Ihre Daten für Direktmarketingzwecke (Postzusendungen, E-Mailzusendungen, Veranstaltungseinladungen) auf der Grundlage eines berechtigten Interesses verwendet. Bitte beachten Sie die vollständige Datenschutzerklärung. Sie finden diese unter www.tuv-akademie.at/datenschutzerklaerung. Wenn Sie der Verwendung Ihrer personenbezogenen Daten für Direktmarketingzwecke widersprechen wollen, benachrichtigen Sie uns per Post an TÜV AUSTRIA AKADEMIE GMBH, TÜV AUSTRIA-Platz 1, 2345 Brunn am Gebirge oder per E-Mail an akademie@tuv.at.